

## **HEAT ILLNESS SHADE PSA HMONG**

**Cal/OSHA ceeb rau txhua tus uas ua haujlwm nyob sab nraum zoov tias tshav kub ua rau nej mob thiab tuag taus.**

**Thaum cov tib neeg uas ua hawj lwm nyob sab nraum zoov xav tau tias lawv yuav tau mus nyob qhov kom txiav los yog yuav tau mus nkaum tshav ntuj, cov tswv uas ntiav tib neeg ua haujlwm yuav tsum npaj ib qho chaw rau tib neeg mus so nkaum tshav kom lawv tau so li 5 nas this rau ib zaug.**

**Qhov chaw ntxoov ntxoo yuav tsum tsis txhob muaj ib qho chaw raug tshav ntuj hlo li thiab yuav tsum dav fos txaus rau cov tibneeg uas mus so ntawd nyob kaj siab lug.**

**Tsis txhob siv tej tsheb laij teb los yog lwm yam uas yog hlaus los roo tshav vim tias tej ntawd hajyam yuav ua teeb meej loj rau nej.**

**Xav paub kom meej ntxiv, mus saib ntawm:  
[www.dir.ca.gov](http://www.dir.ca.gov).**

**Cov lus qhia kom nej noj qab nyob zoo thiab dim kev paus tsuaj nod yog qhia tuaj ntawm Cal/OSHA tuaj.**